

Pasos Positivos: Acciones que se puede tomar mientras se mantiene el distanciamiento físico

Santa Barbara Channelkeeper espera que usted se encuentra sano y seguro durante esta época de incertidumbre. Mientras nuestra comunidad navega el crisis causado por el virus COVID-19, Channelkeeper continua protejiendo la salud del ambiente natural y nuestra comunidad por asegurar que el agua sea límpia, por combatir la contaminación, y por avanzar las estrategias “climate-smart” para el agua en nuestra área. Y ustedes pueden hacer lo mismo.

Las semanas que vienen podrían ser difíciles, pero también podrían ofrecer oportunidades de observar a la naturaleza y apreciar su belleza. Les invitamos tomar acciones positivas para proteger al medio ambiente mientras que todos mantenemos el **distanciamiento físico**.

- Revise su uso doméstico de agua con una [auditoria](#) para descubrir donde se puede conservar.
- Haga un recorrido de su jardín para determinar [la cantidad de agua](#) que sus plantas necesitan y donde puede capturar la lluvia, desconectar los bajantes, y reducir impermeabilidad. Use el programa [CA Water Budget](#) y [averígue su sistema de riego](#) para la pérdida de agua.
- Plante un [jardin “water-wise.”](#) Los vegetales nutrirán a su familia mientras que las plantas sirvarán como un santuario para los polinizadores.
- Filtre su vellón de poliéster. Use el tiempo extra en casa para llavar sus chaquetas sin contaminar al oceano con el uso de [una bolsa que filtra las micro-fibras](#).
- Limpie su playa, arroyo, o barrio. Despues de la lluvia, hay mucha basura en los arroyos y en las playas de Santa Barbara. Se puede proteger al océano mientras aprovechar el aire fresco. Agarre unos **guantes de trabajo** para protegerse las manos y una cubeta o bolsa para recoger la basura.
- Eche un vistazo en su cocina, el refrigerador, y la dispensa para plásticos de un solo uso. Busque varias maneras de [reducir su dependencia](#) en el plástico y documente su estrategia en social media.

- Firme una [petición de apoyo](#) para el Break Free From Plastic Pollution Act, una póliza que requiere que la industria plástica se responsabilice económicamente para la basura que produce.
- Edúquese sobre los asuntos importantes de nuestra comunidad. Lea información sobre el [desmantelamiento de las plataformas](#), el trabajo de Channelkeeper [restaurar el agua al Rio Ventura](#), sobre la [acidificación del océano](#), [la subida del mar](#), y otras temas importantes en [nuestra página de red](#).
- Explore su [vecindario](#). Pasar tiempo en la naturaleza es refrescante y sano para ambos el cuerpo y el alma. De un paseo en la playa. Cierre los ojos y escuche las canciones de los pájaros.
- [Amazon Smile](#): Si hace compras desde casa, por favor utilíce Amazon Smile y seleccione [Santa Barbara Channelkeeper](#) como beneficiario. No cuesta nada, pero hace una diferencia para Channelkeeper y la calidad del agua en nuestra comunidad.
- Conecte con nosotros en [Facebook](#) e [Instagram](#) y mire nuestros videos de [YouTube](#).
- Lea y aprecia la poesía de Pablo Neruda junto con las pinturas de Mary Heebner en [En La Orilla del Silencio](#).
- Escuche un [podcast de NOAA](#) para explorar debajo del agua sin mojarse.
- Vea [esta entrevista](#) de TVSB con nuestra directora Kira Redmond en 805 Focus.
- Comience un [Facebook Fundraiser de parte de Channelkeeper](#). Invite a sus amigos apoyar nuestros esfuerzos de proteger el agua limpia. Cada contribución crea un impacto.

Es cierto que los meses que vienen van a probar al sistema de salud en Santa Barbara, la economía, y la sociedad. Por eso, es importante que nuestra comunidad se junte y que descubra maneras de apoyarse como grupo unido. Prometemos ofrecer mas recursos y oportunidades para demostrar su aprecio para el océano en las semanas siguientes y esperamos que todos se queden sanos y cómodos con sus familias.